



## ПАМЯТКА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ «МИНУТА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ»

**Цель акции:** информирование о приложении «Мобильный психолог» и мотивирование детей и подростков обращаться за помощью на телефон доверия в трудных жизненных ситуациях.

Предлагаемая информация для сведения детей:

### **«Телефон Доверия 8-800-2000-122 (короткий 124) как ресурс поддержки»**

В любой момент нашей жизни может потребоваться психологическая помощь. Дети и их родители могут позвонить на бесплатный круглосуточный **телефон доверия 8-800-2000-122**. По этому телефону можно получить консультацию, совет как поступить в той или иной ситуации при возникающем конфликте в семье, между сверстниками, проблеме родителей и детей. На звонки отвечают опытные психологи, прошедшие специализированное обучение.

Приложение «Мобильный психолог» создано с целью легкого и безопасного способа обращения на детский телефон доверия согласно принципам работы: анонимно (имеете право не называть свое имя), конфиденциально (консультация с психологом не будет разглашена), запись разговора не производится, номер телефона не определяется.

Приложение обладает функцией постоянного напоминания о себе (всплывающим окном на экране телефона), что не требует от ребенка запоминания номера телефона. Это позволяет в ситуации стресса обеспечить нажатием кнопки на иконку приложения на телефоне доступ к дозвону на телефон доверия, что значит получение необходимой и своевременной помощи ребенком.

В настоящее время в рамках приложения ребёнок может получить советы по разным жизненным ситуациям, ознакомиться с интересными фактами о разных городах России в рамках разделов "Мир прекрасен", "Советы", "Общение".

**8 800 2000 122** - единый общероссийский номер детского телефона доверия - просто позвони в трудную минуту. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов. Если линия занята, позвони в другое время. Будь настойчив в решении своих проблем.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПРИЛОЖЕНИЯ:  
[https://apps.rustore.ru/app/com.crkk.mobile\\_psychologist](https://apps.rustore.ru/app/com.crkk.mobile_psychologist)



**Методическая копилка:** для Размещения на сайтах учреждений, социальных сетях: через ссылки:

- «Общественная экспертиза» 17 июля «Домашнее насилие»: [https://smotrim.ru/video/2836826?utm\\_source=internal&utm\\_medium=serp&utm\\_campaign=serp](https://smotrim.ru/video/2836826?utm_source=internal&utm_medium=serp&utm_campaign=serp).
- Волгоград 24. Вести «Выбор профессии: навстречу будущему» передача «Специальный репортаж» Ссылка: [https://smotrim.ru/video/2828501?utm\\_source=internal&utm\\_medium=special-volgograd&utm\\_campaign=special-volgograd-video](https://smotrim.ru/video/2828501?utm_source=internal&utm_medium=special-volgograd&utm_campaign=special-volgograd-video).
- Эфир на радио «Комсомольская правда» 29 августа «Эффективность психолога как результат здоровьесберегательного подхода. Ссылка для просмотра: <https://youtu.be/oIC5nuCbob8?feature=shared>.

**Список тем радиоэфиров на Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:**

- *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 18 июля «Как отпустить ребенка во взрослую жизнь». Ссылка для прослушивания:
  - *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 25 июля «Особенности подросткового возраста».
  - *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 01 августа «Как не сломаться после потери работы?»
  - *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 08 августа «Лето – перезагрузка. В чем смысл?»
  - *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 15 августа «Ревность детская и взрослая»
  - *Прямой эфир* на Радио России Волгоград 12 сентября «Адаптивные шаги от отдыха к обязанностям»
- Ссылка для прослушивания: <https://nc.kszn34.ru/d/a1167b780bd84ecdbe6e/>.

**Список тем подкастов (по 10 минут) Радио России Волгоград, записанных с участием руководителя службы детского телефона доверия:**

- Подкасты «Стили родительского воспитания», «Уважение в детско-родительских отношениях», «Как отвечать на бестактные вопросы», Конфликты и способы их разрешения, Если ваш ребенок «белая ворона?», «Как подготовиться к школе?», «Профессия сегодня\_ рынок возможностей». Ссылка для прослушивания: <https://nc.kszn34.ru/d/a1167b780bd84ecdbe6e/>.
- Статья «Шпаргалка для родителей. Рекомендации детского телефона доверия»

Часть 6. Ссылка: <https://znamia-leninsk.ru/news/media/2024/8/28/shpargalki-dlya-roditelej-rekomendatsii-detskogo-telefona-doveriya-chast-6/>.

- Информационные материалы, созданные Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации (видео и аудио ролики, макеты печатной продукции, интернет-баннеры) на сайте Фонда ([www.fond-detyam.ru](http://www.fond-detyam.ru), раздел «Детский телефон доверия, подраздел «Информационные мероприятия ДТД»).
- Методические материалы сайта «Детский телефон доверия» - для детей, родителей и специалистов, работающих с детьми ([www.telefon-doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru)).
- Квесты, методический материал для урока-тренинга «Скажи телефону доверия «Да!», родительских собраний можете запросить по электронной почте [otd.tepp@yandex.ru](mailto:otd.tepp@yandex.ru) .
- На **Региональной интернет площадке на интернет странице в социальной сети «ВКонтакте»: «ДТД. Волгоградская область» <https://vk.com/club199714086> вы можете взять в работу необходимые рекомендации.**



## Детский телефон доверия для детей, подростков и их родителей



**8-800-2000-122**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ  
ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ  
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ  
АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

# 8 800 2000 122

### Если тебе до 18 лет:

- Если ты хочешь говорить о дружбе и первой любви...
- Если тебе одиноко, грустно, тревожно...
- Если тебя не понимают одноклассники, родители...
- Если ты не знаешь, как справиться с проблемами – позвони **8 800 2000 122**



### Если Вашим детям до 18 лет:

- Если Вам трудно найти общий язык со своим ребенком...
- Если Вас тревожит и беспокоит его поведение..
- Если ребенок не хочет учиться и у него нет друзей...
  - Если Вы не знаете, как помочь ребенку, когда ему плохо...



– позвоните **8 800 2000 122**

